

भारत कोकिंग कोल लिमिटेड
'एक मिनी रत्न कंपनी'
(कोल इण्डिया लिमिटेड का एक अंग)
जन सम्पर्क विभाग
कोयला भवन, कोयला नगर
धनबाद - 826005 (झारखण्ड)
दूरभाष/फैक्स: 0326-2230202
वेबसाईट: www.bcclweb.in
ईमेल: Hodpr.bccl@coalindia.in
bcclprodhanbad@gmail.com
सीआईएन: U10101JH1972GOI000918



BHARAT COKING COAL LIMITED
'A Mini Ratna Company'
(A Subsidiary of Coal India Limited)
Public Relation Department
Koyla Bhawan, Koyla Nagar
Dhanbad- 826005 (Jharkhand)
Phone/Fax: 0326-2230202
website: www.bcclweb.in
email : hodpr.bccl@coalindia.in
bcclprodhanbad@gmail.com
CIN : U10101JH1972GOI000918

Ref: BCCL/PR/2021/

Date: 04.06.2021

Press Release

An online workshop was organized by Human Resource Development Department (HRD) BCCL on 04.06.2021 on the topic 'Press and Post Covid-19 Care and Stress Management' with an aim to promote well-being of employees amidst the ongoing pandemic. The sessions were facilitated by Dr. Mrinalini Pandey, Professor, IIT(ISM), Dhanbad and Dr.Sweta Mishra, M.S (J.R.H), Lodna Area. The speakers spoke about the various ways in which Covid-19 related stress could be managed effectively which include physical and psychological aspects of pre and post Covid-19 scenario, focus on emotional, moral intelligence as well as empathy in such troubled times, adopting a healthy lifestyle, good food, yoga & meditation, calculated absorption of news, trusting only reliable sources of information, walking, connecting with nature, avoiding addictions, adequate sleep and living each precious moment to its full. 30 executives of BCCL HQ and Areas participated in the workshop and benefitted immensely from the enlightening sessions. The workshop was conducted under the able leadership of Sri PVKRAM Rao, Director(P) BCCL and guidance of Sri Vikas Kumar, G.M(HRD). Sri M.K Pandey, Sr.Manager (Mining)/HRD co-ordinated the workshop and delivered the vote of thanks at the end of the program.

Dy.GM(P/PR)

वर्तमान में चल रही कोविड-19 महामारी के बीच बीसीसीएल में कार्यरत अधिकारियों के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य को ठीक बनाए रखने के उद्देश्य से मानव संसाधन विकास विभाग (एचआरडी) बीसीसीएल द्वारा 04.06.2021 को ' प्री एंड पोस्ट कोविड केयर एंड स्ट्रेस मैनेजमेंट ' विषय पर एक ऑनलाइन कार्यशाला का आयोजन किया गया । सत्रों का संचालन प्रमुख वक्ता के रूप में, डॉ. मृणालिनी पाण्डेय , प्रोफेसर, आईआईटी (आईएसएम), धनबाद और डॉ श्वेता मिश्रा, एम.एस (जे.आरएच), लोदना क्षेत्र द्वारा किया गया। वक्ताओं ने ऐसे अनेक तरीके बताए जिनसे कोविड -19 संबंधित तनाव को प्रभावी ढंग दूर किया अथवा कम किया जा सकता है। इन उपायों में कोविड-19 के पूर्व और बाद के परिदृश्य में शारीरिक और मनोवैज्ञानिक पहलू को समझना, ऐसे मुश्किल समय में भावनात्मक और नैतिक बुद्धि के साथ-साथ सहानुभूति पर ध्यान केंद्रित करना, जीवन शैली को अपनाना, अच्छा भोजन, योग और ध्यान, उपयोगी और चुनिंदा खबरें, सूचना के केवल विश्वसनीय स्रोतों पर भरोसा करना, टहलना, प्रकृति से जुड़ना, व्यसनों से बचना, पर्याप्त नींद और जीवन का हर कीमती पल को उत्साह से जीने संबंधी आदि पर चर्चा की गयी। कार्यशाला में बीसीसीएल मुख्यालय और क्षेत्रों के 30 अधिकारियों ने भाग लिया। कार्यशाला का आयोजन श्री पीवीकेराम राव, निदेशक (कार्मिक) बीसीसीएल के कुशल नेतृत्व में और श्री विकास कुमार, महाप्रबंधक (एचआरडी) के मार्गदर्शन में किया गया। कार्यक्रम का संचालन तथा धन्यवाद ज्ञापन श्री एम.के पांडे, वरीय प्रबंधक (माइनिंग) एचआरडी द्वारा किया गया।

मुख्य प्रबंधक (जनसंपर्क)

Meet - "PRE AND POST COVID CARE AND STRESS MANAG..."

meet.google.com/rep-vbot-fpq

The Google Meet interface displays a 4x4 grid of participants. The top-left tile shows a video feed of Mrinalini Pandey. Other tiles show initials or names: rk singh, kumar deep, HRD Kalyan Bhawan BCCL, Bhagaban Mohanty, Anil Verma, Tandra Mandal, Gyaneshwar Kumar, BIJAY PRASAD SAH, Amit Sinha, Eugene Toppo, dilip mishra, Chandra Bushan Prasad, MAHENDRA KUMAR Pandey, 18 others, and You. A 'People' sidebar on the right lists participants in call, including HRD Kalyan Bhawan..., Amit Sinha, Anil Sharma, Anil Verma, Bhagaban Mohanty, BIJAY PRASAD SAH, Chandra Bushan Prasad, damodar prasad, and debasis chelziborty. The bottom of the screen shows a Windows taskbar with the search bar, taskbar icons, and system tray information: 34°C Mostly sunny, 11:37 AM, 04-06-2021.

11:37 AM | "PRE AND POST COVID CARE AND STRESS MANAG..."

NOMINATION LET...pdf

Type here to search

34°C Mostly sunny

11:37 AM 04-06-2021