

भारत कोकिंग कोल लिमिटेड

‘एक मिनी रत्न कंपनी’

(कोल इण्डिया लिमिटेड का एक अंग)

जन सर्मक विभाग

कोयला भवन, कोयला नगर

धनबाद – 826005 (झारखण्ड)

दूरभाष/फैक्स : 0326-2230202

वेबसाईट: www.bcclweb.in

ईमेल: hodpr.bccl@coalindia.in

सीआईएन : U10101JH1972GOI000918



BHARAT COKING COAL LIMITED

‘A Mini Ratna Company’

(A Subsidiary of Coal India Limited)

Public Relation Department

Koyla Bhawan, Koyla Nagar

Dhanbad- 826005 (Jharkhand).

Phone/Fax: 0326-2230202

website: www.bcclweb.in

email: hodpr.bccl@coalindia.in

CIN : U10101JH1972GOI000918

दिनांक –26.06.2021

Press Release

An online workshop on the topic ‘Covid-19 mental health and spirituality’ was organized by HRD BCCL on 26.06.2021. The workshop was especially organized given the current circumstances of Covid-19 pandemic where lockdown and movement restrictions have become one of the key factors to restrict the spread of the virus and an atmosphere of fear has been looming around frontline workers especially in the coal sector as workers have been working for production, dispatch, sustainable development and healthcare despite the odd challenges, it is extremely essential to pay attention to one’s physical and mental well-being.

First session was taken by Dr. Nand Kumar, Professor Psychiatry, AIIMS New Delhi and second session was taken by Dr. M.K Bimal, Airport Director, Safdarjung Airport as key speakers. They spoke extensively about the importance of mental health and well-being and how it plays an important role in keeping fit in the long run. They spoke of their experiences of battling the pandemic and striking a balance between their own well-being and taking utmost care of people affected by the second wave of Covid-19. Several ways to achieve mental composure such as meditation, healthy lifestyle, positive habits, physical activities and yoga etc. were elaborated to the participants in details.

50 executives of Areas and HQ BCCL participated in the workshop and benefitted immensely from the sessions. The workshop was organized under the able leadership of Sri P.M Prasad, CMD BCCL and Sri PVKRM Rao, Director(P) BCCL and under the guidance of Sri Vikas Kumar, G.M(HRD). The workshop was coordinated by Sri M.K Pandey, Sr. Manager(Mining)/HRD and he gave vote of thanks at the end of the program.

प्रेस विज्ञप्ति

मानव संसाधन विकास विभाग, बीसीसीएल द्वारा दिनांक 26.06.2021 को 'कोविड-19 मानसिक स्वास्थ्य एवं आध्यात्मिकता' विषय पर एक ऑनलाइन कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला को विशेष रूप से कोविड-19 महामारी की ऐसी वर्तमान परिस्थितियों को देखते हुए आयोजित किया गया, जहाँ लॉकडाउन और आवागमन पर प्रतिबंध वायरस के प्रसार को रोकने के विशिष्ट उपाय बन गए हैं और विशेष रूप से कोयला क्षेत्र में फ्रंटलाइन कामगारों के चारों ओर भय का माहौल बना हुआ है, तथापि ये कामगार विषम चुनौतियों में उत्पादन, प्रेषण, सतत

विकास और स्वास्थ्य सेवा के लिए काम कर रहे हैं, जिनके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर ध्यान देना अत्यंत आवश्यक है।

पहले सत्र में डॉ. नंद कुमार, प्रोफेसर, मनोरोग चिकित्सा, एम्स नई दिल्ली ने विषय पर अपना व्याख्यान दिया और दूसरे सत्र में डॉ. एम. के बिमल, एयरपोर्ट निदेशक, सफदरजंग एयरपोर्ट ने मुख्य वक्ता के रूप में अपन व्याख्यान दिया। उन्होंने मानसिक स्वास्थ्य और सेहत के महत्व के बारे में विस्तार से बात की और बताया कि यह लंबे समय तक फिट रहने में कैसे महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने महामारी से लड़ने और अपने स्वास्थ्य के बीच संतुलन बनाने और कोविड -19 की दूसरी लहर से प्रभावित लोगों की व्यापक देखभाल करने के अपने अनुभवों के बारे में बताया। उन्होंने मानसिक संतुलन प्राप्त करने के कई तरीके जैसे ध्यान, स्वस्थ जीवन शैली, सकारात्मक आदतें, शारीरिक गतिविधियाँ और योग आदि के बारे में प्रतिभागियों को विस्तार से बताया।

कार्यशाला में क्षेत्रों और मुख्यालय बीसीसीएल के 50 अधिकारियों ने भाग लिया और दोनों ही सत्रों से अत्यधिक लाभान्वित हुए। कार्यशाला का आयोजन श्री पी.एम. प्रसाद, अध्यक्ष-सह-प्रबंध निदेशक, बीसीसीएल और श्री पीवीकेआरएम राव, निदेशक (कार्मिक) बीसीसीएल के कुशल नेतृत्व में और श्री विकास कुमार, महाप्रबंधक (एचआरडी) के मार्गदर्शन में किया गया। कार्यशाला का संचालन श्री एम.के. पाण्डेय, वरिष्ठ प्रबंधक (खनन)/मानव संसाधन विकास द्वारा किया गया और उन्होंने कार्यक्रम के अंत में धन्यवाद ज्ञापन किया।

Dy.GM(P/PR)

