

भारत कोकिंग कोल लिमिटेड

एक मिनी रत्न कंपनी

(कोल इण्डिया लिमिटेड का एक अंग)

जन सम्पर्क विभाग

कोयला भवन, कोयला नगर

धनबाद - 826005 (झारखण्ड)

दूरभाष/फैक्स : 0326-2230202

वेबसाईट: www.bccl.gov.in

ईमेल: bcclprodhanbad@gmail.com

सीआईएन : U10101JH1972GOI000918



BHARAT COKING COAL LIMITED

'A Mini Ratna Company'

(A Subsidiary of Coal India Limited)

Public Relation Department

Koyla Bhawan, Koyla Nagar

Dhanbad- 826005 (Jharkhand).

Phone/Fax: 0326-2230202

website: www.bccl.gov.in

email: bcclprodhanbad@gmail.com

CIN : U10101JH1972GOI000918

दिनांक -21.06.2018

प्रेस विज्ञप्ति

भारत कोकिंग कोल लिमिटेड द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर तीन दिवसीय योग शिविर के आज अन्तिम दिन नेहरू कम्प्लेक्स, कोयला नगर में आयोजित योग शिविर में उपस्थित बीसीसीएल के अध्यक्ष-सह-प्रबंध निदेशक श्री अजय कुमार सिंह एवं बीसीसीएल महिला मंडल की अध्यक्ष श्रीमती इन्दु सिंह, बीसीसीएल के निदेशक (कार्मिक) श्री आर एस महापात्र एवं बीसीसीएल महिला मंडल की उपाध्यक्षा श्रीमती रश्मि रेखा महापात्रा, बीसीसीएल के मुख्य सतर्कता पदाधिकारी कुमार अनिमेष तथा उनकी धर्मपत्नी श्रीमती नीतु प्रसाद एवं मुख्यालय के सभी विभागाध्यक्षों तथा अधिकारियों ने सपरिवार भाग लिया। समापन समारोह के अवसर पर अध्यक्ष-सह-प्रबंध निदेशक श्री अजय कुमार सिंह ने योग की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि प्रत्येक व्यक्ति को अपने जीवन में योग अनिवार्य कर लेना चाहिए। उन्होंने योग से होने वाले लाभ का वर्णन किया। उन्होंने कहा कि योग और समय का परस्पर सम्बन्ध है। खास कर अधिकारियों एवं कर्मचारियों को समय का अभाव रहता है लेकिन हमें योगाभ्यास हेतु एक नियत समय प्रतिदिन निर्धारित करना होगा। उन्होंने कहा कि योग हमें अनुशासन एवं समय का पाबन्द बनाता है साथ ही हमारे शरीर को चुस्त-दुरुस्त रखता है।

इस अवसर पर अध्यक्ष-सह-प्रबंध निदेशक श्री अजय कुमार सिंह ने कहा कि योग की सावधानियों और बारिकियों को अच्छी तरह लोगों को समझ लेना चाहिए। उन्होंने कहा कि योग प्राकृतिक से जुड़ा हुआ है और ये संसार के लोगों को प्राकृति से जोड़ने का एक बेहतर साधन हो सकता है। योग जीवन जीने की एक कला भी है। इसलिए ये हमारे जीवन में सम्पूर्णता लाती है।

उक्त कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक श्री समरेन्द्र सिंह एवं उनके दो सहयोगी सुश्री अंजुम परवीन एवं नेहा खातून ने उपस्थित अधिकारियों एवं कर्मचारियों को योगाभ्यास कराया।

उपरोक्त कार्यक्रम में अध्यक्ष-सह-प्रबंध निदेशक श्री अजय कुमार सिंह के अलावे बीसीसीएल महिला मंडल की अध्यक्ष श्रीमती इन्दु सिंह, निदेशक (कार्मिक) श्री आर एस महापात्र तथा बीसीसीएल महिला मंडल की उपाध्यक्षा श्रीमती रश्मि रेखा महापात्रा, बीसीसीएल के मुख्य सतर्कता पदाधिकारी कुमार अनिमेष, श्रीमती नीतु प्रसाद, महाप्रबंधक (सिविल) श्री आर एम प्रसाद, महाप्रबंधक (कार्मिक/जन सम्पर्क) श्री एस के सिंह, महाप्रबंधक (कल्याण) श्रीमती आहूति स्वाइन, उप महाप्रबंधक (कर्म0 स्था0) श्री वी सिंह, विभागाध्यक्ष (प्रशासन) एस एन सिन्हा, श्री मुकेश कुमार, श्री दीपक कुमार सिन्हा, श्री वैजनाथ राम, श्री डी के तिवारी, कुमार मनोज, श्री सुरेन्द्र भूषण, तथा अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। धन्यवाद ज्ञापन श्रीमति आहूति स्वाइन, महाप्रबंधक(कल्याण) ने किया।

महाप्रबंधक (कार्मिक) जन सम्पर्क